

Til dig, der vil undervise dine kollegaer i Udskrivningsguiden

Dette bilag er til dig, der vil gennemføre undervisning for medarbejdere, hvor det er relevant at anvende Udskrivningsguiden i samarbejdet med patienterne.

Undervisningen varer 45 – 60 minutter og kan med fordel tages op som et tema til et personalemøde.



Formålet med undervisningen

At introducere Udskrivningsguiden for personalegruppen, og få en faglig drøftelse af guidens relevans i forhold til deres samarbejde med patienter og pårørende om:

- Patienternes egne mål for behandlingen og koblingen til behandlingsplanen
- Patientens netværk og hverdag
- Væsentlige aftaler og bekymringer i forhold til tilværelsen efter udskrivelsen

Sådan gør du

Følg instruktionerne til de enkelte slides i powerpoint (se næste side):

- I dit manus er hovedpointerne nævnt til hver slide
- Giv plads til spørgsmål.
- Vær opmærksom på at samtalen ikke handler om, hvordan tingene **bør** være, men hvordan de **er**. Det er din opgave at holde oplægget på sporet.

Du kan

- Gennemføre undervisningen i samarbejde med en recoverymentor eller invitere en tidligere patient med
- Printe uddelingskopier på forhånd
- Evt. printe følgende støttematerialer:
 - Best practice for brug af Udskrivningsguiden
 - Personlige mål skema
 - Andre bilag fra vejledningen
- Hent materialer på www.udskrevet.dk/materialer
- Henvise til yderligere fag på [Skolen for Recovery](http://www.skolenforrecovery.dk)

Du skal bruge

- Projektor til at vise powerpoint. Du kan downloade slides her: <http://udskrevet.dk/materialer>
- Tilstrækkeligt med eksemplarer af Udskrivningsguiden.



Hvis du mangler inspiration er der også en [undervisningsvejledning](#), med mere præcise forslag til hvordan man kan arbejde med indholdet i Udskrivningsguiden. Vejledningen indeholder blandt andet cases, der understøtter hvert enkelt kapitel.

Sådan bestiller du Udskrivningsguiden



Arbejder du i Region Hovedstadens Psykiatri, kan du bestille guiden på SAP under bestillingsnummer 4000052RHP



Arbejder du ikke i regionen, kan du bestille op til ti eksemplarer på www.outsideren.dk/udskrivningsguiden

Dit manus

<ol style="list-style-type: none"> 1. Download og tilpas slides så titel dato og afsnit passer 2. Lad 1. slide være på imens alle sætter sig. 3. Lad folk tage kaffe m.m. – det giver mere ro senere 	<p style="text-align: center;">Udskrivningsguiden</p> <p style="text-align: center;">Sted, dato & den titel du foretrækker</p> <p style="text-align: center;">Oplæg for personale</p> 	<p>Før</p>
<p>Indledning:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Præsenter dagens oplæg (varighed, udgangspunkt i Udskrivningsguiden) 2. Udskrivningsguiden er en del af det skriftlige patientinformationsmateriale og skal ligge i patienternes velkomstmappe 3. Denne undervisning handler om at identificere, de steder i hverdagen på afsnittet, hvor guiden kan understøtte samarbejdet mellem patienter og personale 	<p style="text-align: center;">Program</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduktion • Baggrund • Viden • Øvelse • Opsamling 	<p>5 min.</p>
<p>Baggrund:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udskrivningsguiden er skrevet af mennesker, der selv har været indlagt – i samarbejde med pårørende og personale. 2. Guidens budskab er, at det er muligt at genskabe en god og meningsfuld hverdag efter indlæggelsen, ved selv aktivt at arbejde med at komme sig. 3. Guiden rummer praktiske og personlige redskaber til at håndtere de bekymringer og udfordringer der opstår ved en indlæggelse – helt fra en basal tjekliste, til spørgsmålet om, hvad der er det bedste der kan ske, når man er hjemme igen. 4. For at guiden har den bedst mulige effekt er det afgørende, at personalet hjælper med at sortere og anvende den information, som Udskrivningsguiden indeholder. 	<p style="text-align: center;">Udskrivningsguiden er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En håndbog, til at støtte patienten på egen hånd • En arbejdsbog for patient og personale - der tager udgangspunkt i patientens sprog og situation • Også for personale og pårørende <p style="text-align: right;">Med støtte fra Trygfonden</p>	<p>10 min.</p>

Projekt Din Gode Udskrivning

<p>Hvad ved vi:</p> <ol style="list-style-type: none"> Der er afdækket en markant ensartethed i patienternes bekymringer og behov i forhold til udskrivelsen. Det er altid det samme der fylder, og Udskrivningsguiden er dækkende til at tale om det. Ved at øge personalets kendskab til disse bekymringer og behov, understøttes personalet i at tilrettelægge behandlingsforløb med relevante invitationer til patientens aktive deltagelse. Patienter har størst udbytte af guiden, når den gennemgås sammen med personalet At guiden opleves som omfangsrig. Det er ikke meningen at man skal læse den hele – tænk på den som et krak-kort. 	<p style="text-align: center;">HVAD FYLDER HOS PATIENTERNE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan jeg holde styr på min økonomi, få et sted at bo • Kan jeg klare at være alene, når jeg kommer hjem? • Er der et sikkerhedsnetværk – en man kan ringe til? • Kan jeg tackle det? Begynder det hele forfra? • Kan jeg overhovedet se mig selv hjemme? 	<p>10 min.</p>
<p>Øvelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formål: At personalet prøver at åbne guiden og får muligheden for selvstændigt at tage stilling til dens anvendelighed. • Instruktion: ”Kig i indholdsfortegnelsen, tal sammen i 15 minutter 2 & 2 om en af jeres patienter, forsøg at dele tiden mellem jer begge” • Alle kapitler er relevante, men her laves et nedslag, hvad giver særlig mening 	<p>Øvelse – 2 & 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kig i indholdsfortegnelsen • Tal sammen i 10 minutter 2 & 2 om en af jeres patienter • Forsøg at dele tiden mellem jer begge 	<p>15 min.</p>
<p>Opsamling</p> <ol style="list-style-type: none"> Grupperne præsenterer, hvad de har talt om Fokuser på indholdet af drøftelserne, samt hvordan I overføre det til samarbejdet med patienterne De kapitler der slet ikke nævnes – hvorfor det? 	<p style="text-align: center;">Opsamling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad talte I om? • Hvordan kan I overføre det til samarbejdet med patienterne? • Hvad talte I ikke om? <p style="text-align: right;">Med støtte fra TrykFonden</p>	<p>10 min.</p>

<p>Afrunding:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Kan det bruges" – runde <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvad er udfordringerne ved at bruge guiden (husk at give plads til KRITIK) ○ Hvad er fordelene ○ Er der noget de har manglet i undervisningen? (tag en runde, spørg evt. kun hver 2 + afsluttende kommentarer) 		<p>5 min.</p>
<p>Eventuelt</p> <p>Hvis spørgsmål om baggrund for Udskrivningsguiden.</p>	<p>Dette materiale er udviklet af: PROJEKT DIN GODE UDSKRIVNING - inddragelse og recovery i psykiatrien</p> <p>Projektet arbejder for gode udskrivelser i psykiatrien:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gennem tæt samarbejde mellem medarbejdere, brugere og pårørende • Støttes af Trygfonden • Drives af bruger- og pårørendeforeninger og har en samarbejdsaftale med Region Hovedstadens Psykiatri • Projektet og guiden er skabt af frivillige - brugere, pårørende, psykiatere, sygeplejersker m.fl. 	

God fornøjelse!

Hvad ved vi

De første erfaringer med Udskrivningsguiden (2009-2015) viser, at medarbejdere og ledelse i Region Hovedstadens Psykiatri ser Udskrivningsguiden som relevant, informativ og brugbar - samt at guiden har en understøttende og supplerende funktion i forhold til udskrivningsprocessen.

Patienter giver udtryk for, at Udskrivningsguiden bidrager til at skabe ro i sindet, ved at bekræfter og understøtte behovet for at få bekræftet normaliteten, især at det er OK og helt almindeligt at der følger mange spørgsmål og former for tvivl med en psykiatrisk indlæggelse. Samtidig giver guiden anledning til at drøfte svære og relevante problemstillinger med andre. Udskrivningsguiden giver også pårørende god og relevant viden.

Hvem står bag

Udskrivningsguiden er udgivet af Outsideren, Fællesrådet og støttes fra Trygfonden.

Se mere her: www.udskrevet.dk/hvad-laerte-vi-i-projekt-din-gode-udskrivning

