



## Dagens gode øjeblik

Det er ikke altid lige let, at få øje på de gode ting i livet. Brug kortet til at lægge mærke til dagens gode øjeblikke.

En god øvelse kan være, inden du falder i søvn, at huske de tre gode ting, der er sket i løbet af dagen – stort som småt.

Gør du dette over en længere periode, vil du begynde at få øje på, alle de små gode ting, der rent faktisk sker.

© 2014 – Projekt Din Gode Udskrivning

Download flere kort på [www.udskrevet.dk/materialer](http://www.udskrevet.dk/materialer)

Illustration Michael Schiøler Tingsgård

[www.tegnetegne.dk](http://www.tegnetegne.dk)



Med støtte fra

**Tryk Fonden**



**Dagens gode øjeblik:**

