

## Hvor meget vil jeg fortælle?

Mange oplever, at det er svært at beslutte, hvor meget og til hvem, man ønsker at fortælle om sig selv og sin sygdom.

Her kan du skrive stikord til, hvad og hvor meget du vil fortælle til andre, og hvem du vil fortælle det til.

Det kan være en stor hjælp i hverdagen, for eksempel på dit arbejde eller hvis du skal til en fest med mennesker, du ikke kender så godt.

© 2014 – Projekt Din Gode Udskrivning

Download flere kort på [www.udskrevet.dk/materialer](http://www.udskrevet.dk/materialer)

Illustration Michael Schiøler Tingsgård

[www.tegnetegne.dk](http://www.tegnetegne.dk)

Med støtte fra

**TrygFonden**

[WWW.UDSKREVET.DK](http://WWW.UDSKREVET.DK)



**Hvor meget vil jeg fortælle om mig selv, lige nu:**

**Hvordan vil jeg fortælle det:**

**Hvem vil jeg fortælle det til:**

