

## Hvad kan du gøre hvis...

Ved at lave en lille plan, kan du forberede dig på de situationer, som du ved, kan svære for dig.

Det kan fx være, hvis du har svært ved at tage bussen eller møde nye mennesker. Din plan kan minde dig om, hvad du kan gøre.

På den måde kan du hjælpe dig selv gennem situationer, som ellers kan være svære.

© 2014 – Projekt Din Gode Udskrivning

Download flere kort på [www.udskrevet.dk/materialer](http://www.udskrevet.dk/materialer)

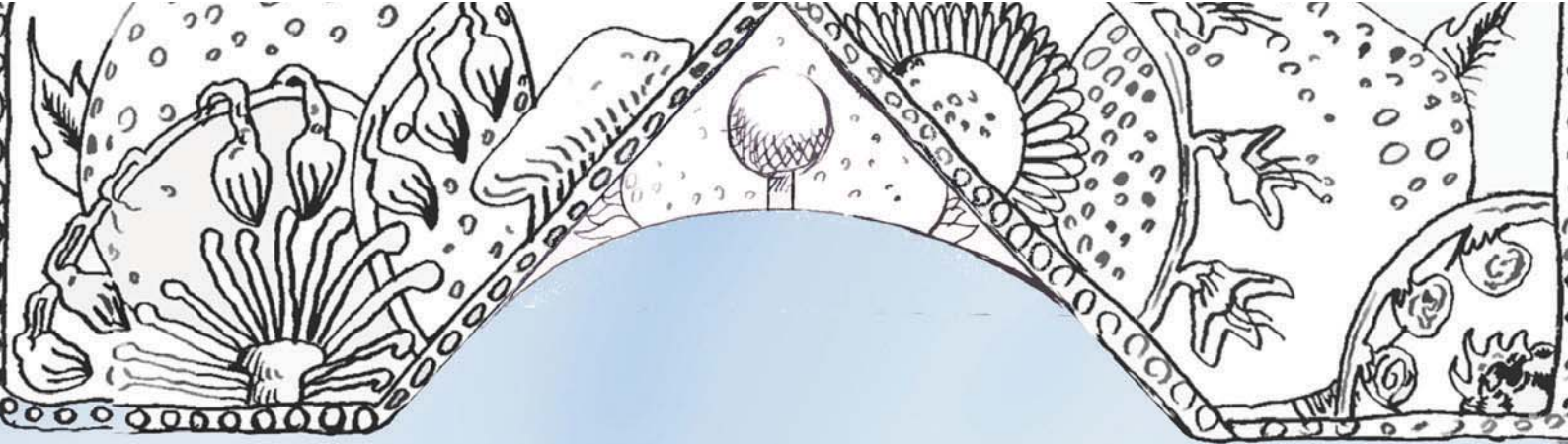
Illustration Michael Schiøler Tingsgård

[www.tegnetegne.dk](http://www.tegnetegne.dk)

Med støtte fra

**TrygFonden**

[WWW.UDSKREVET.DK](http://WWW.UDSKREVET.DK)



**Min plan for:**

**Hvad kan jeg gøre:**

**Hvem kan støtte mig:**

