

Om Udskrivelser – en livsfarlig begivenhed

"Når en patient bliver udskrevet fra en psykiatrisk afdeling, er risikoen for, at vedkommende forsøger selvmord markant højere end ved indskrivning.

Ved udskrivning er risikoen op til 300 gange højere, end hos den almindelige befolkning, mens risikoen er op til 60 gange højere ved indskrivning." (Kilde: Livslinjen)

Fakta om udskrivelser og snitflader:

- ☉ **De første tolv måneder efter udskrivning fra et psykiatrisk sengeafsnit, er en særlig sårbar periode med en stærkt forøget selvmordsrisiko* – dertil kommer en øget risiko for genindlæggelse, isolation og kriminel aktivitet.**

* "In the multivariate analysis, the strongest risk factor was mental illness necessitating hospital admission; risk of suicide was especially high during admission (relative risk 62.6 [95% CI 41.1–95.4]) and during the year after discharge" ("Psychiatric illness and risk factors for suicide in Denmark" - P B Mortensen, E Agerbo, T Erikson, P Qin, N Westergaard-Nielsen, THE LANCET • Vol 355 • January 1, 2000)

- ☉ **Snitfladeproblematikker på psykiatriområdet: "Uhensigtsmæssige forløb, hyppige behandlingsbrud, unødige genindlæggelser og ressourcespild"**

Psykiatriudvalget, "Afrapportering fra arbejdsgruppen om evaluering af kommunalreformen på sundhedsområdet" - Sammenhæng i indsatsen mellem den regionale psykiatri og den kommunale sociale indsats. s. 164 – nov. 2012)

- ☉ **"Siden 2005 har Sundhedsstyrelsen kulegravet sager, hvor sindslidende har begået personfarlig kriminalitet. Rapporten peger på, at bedre koordinering og opfølgning i den psykiatriske behandling – især udenfor de psykiatriske afdelinger – kan forhindre meget i at gå galt"**
 - 2006: Otte ud af ti tilfælde kunne sandsynligvis have været undgået.
 - 2009: Seks (sandsynligvis syv) ud af ti tilfælde kunne sandsynligvis have været undgået

Sundhedsstyrelsens beretning vedr. psykisk syge kriminelles forløb. sst.dk

- ☉ **"Det er generelt en udfordring, at sundhedsaftalerne ikke i tilstrækkeligt omfang forpligter parterne til et systematisk samarbejde om patientforløbene... Det er bl.a. en udfordring i forhold til implementeringen af forløbsprogrammer..."**

Underarbejdsgruppen om evaluering af kommunalreformen på sundhedsområdet – November 2012

Projekt Din Gode Udskrivning arbejder for gode udskrivelser i psykiatrien gennem et tæt samarbejde mellem medarbejdere, brugere og pårørende. Projektet støttes af Trygfonden og drives af bruger- og pårørendeforeninger i Region Hovedstaden. Udskrivningsguiden og projektets andre aktiviteter bygger på en samarbejdsaftale med Region Hovedstadens Psykiatri.

Læs mere på www.udskrevet.dk

Du er velkommen til at kontakte Projektleder Klavs Serup Rasmussen på e-mail: klavs@udskrevet.dk eller telefon: 2396 4953